Утверждаю

Директор школы \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Шалатонова С.В.

**План мероприятий**

по реализации Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

в МБОУ «Макаричская СОШ»

на 2018 – 2019 учебный году

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятия** | **Сроки реализации** | **Ответственный** |
| **I.**                  **Медицинское обеспечение** | | | |
| 1. | Медицинское обследование состояния здоровья, физического развития и функционального состояния организма обучающихся с целью определения назначения и дозировки физических нагрузок.  Распределение учащихся на медицинские группы для участия в учебных и вне учебных занятиях и различных мероприятиях по физическому воспитанию. | Сентябрь | Администрация ОУ.  Медицинский работник. |
| 3. | Санитарно-гигиенический контроль за местами и условиями проведения занятий физическими упражнениями и различных спортивных соревнований, а также соответствием спортивной одежды. | В течение учебного года | Администрация.  Учителя физической культуры. |
| 4. | Врачебно-педагогический контроль за содержанием и методами проведения занятий физической культурой и спортом, за соответствием физической нагрузки функциональным возможностям детей. | В течение учебного года | Администрация |
| 5. | Профилактика спортивного травматизма. | В течение учебного года | Учителя физической культуры. |
| 7 | Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи нормативов комплекса ГТО обучающихся. | В течение учебного года | Медицинский работник.  Учителя физической культуры. |
| **II.**               **Информационно – пропагандистское обеспечение** | | | |
| 8. | Размещение информационных стендов о реализации комплекса ГТО в образовательных организациях. | Сентябрь | Администрация ОУ.  Учителя физической культуры |
| 9. | Проведение родительских собраний, посвящённых комплексу ГТО. | Сентябрь | Администрация ОУ.  Учителя физической культуры |
| 10. | Размещение на школьном сайте информацию о сданных нормативах комплекса ГТО учащимися | Октябрь | Учителя физической культуры.  Учитель информатики. |
| 11. | Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (День здоровья, Спортивная семья). | В течение года | Администрация ОУ.  Учителя физической культуры. |
| 12. | Освещение мероприятий по подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО в средствах массовой информации, на сайтах образовательных организаций. | Ежегодно | Учитель ФК  Учитель информатики |
| III.             **Научно – методическое обеспечение подготовки и сдачи нормативов комплекса ГТО** | | | |
| 13 | Реализация ФГОС в области физической культуры в рамках урочной и внеурочной деятельности. | В течение учебного года | Администрация ОУ. |
| 14 | Использование на уроках физической культуры интересных для детей форм двигательной активности. | В течение учебного года | Администрация ОУ.  Учителя физической культуры. |
| 15. | Разработка методических рекомендаций по подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО обучающимися. | Сентябрь | Учителя физической культуры. |
| 16. | Создание банка данных уровня физической подготовленности обучающихся по итогам тестирования физической подготовленности. | Сентябрь, Май | Учителя физической культуры. |
| 17 | Подготовка аналитического отчёта о реализации комплекса ГТО в образовательном учреждении. | Май | Учителя физической культуры. |
| **IV.**           **Подготовка к  соревновательной деятельности  и сдача нормативов комплекса ГТО** | | | |
| 18. | Включение многоборья ГТО в календарь физкультурно-массовых мероприятий образовательной организации. | Сентябрь | Учителя физической культуры. |
| 19. | Реализация физкультурно-массовых мероприятий с обучающимися (Спартакиада обучающихся, «Президентские состязания», «Школьные Олимпийские игры»). | В течение учебного года | Учителя физической культуры. |
| 20. | Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе комплекса ГТО в рамках зимнего и летнего фестивалей ГТО в образовательных организациях | Февраль, май | Учителя физической культуры |
| **V.**               **Стимулирование участников образовательного процесса** | | | |
| 21. | Разработка мер поощрения обучающихся за выполнение нормативов комплекса ГТО. | Сентябрь | Администрация ОУ. |
| 22. | Разработка критериев оценки деятельности учителя физической культуры за высокие показатели при сдаче норм комплекса ГТО обучающимися с целью стимулирования | Сентябрь | Администрация ОУ. |
| **VI.**           **Совершенствование физкультурно-спортивной материально-технической базы** | | | |
| 23. | Подготовка физкультурно-спортивной материально технической базы образовательного  учреждения к учебной, тренировочной и соревновательной деятельности. | Сентябрь | Администрация ОУ  Учителя физической культуры |

Разработал учитель физической культуры \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_